

Better Sleep Better Life のすすめ

～ 夜はぐっすり!! 昼はすっきり!! 誰でもできる快眠法 ～

日時 : 平成 27 年 12 月 13 日 (日) 13:30 開場 14:00 開演

会場 : 館林市文化会館 小ホール

定員 : 200 名 (先着順 : 定員になり次第締め切らせていただきます)

参加費 : 1000 円 (当日受付にてお支払いください)

申込締切 : 平成 27 年 12 月 4 日 (金)

講師 : ベスリクリニック院長 田中伸明先生

鹿児島大学医学部卒業。諏訪中央病院で地域医療に取り組む。その後、病院経営コンサルティング会社を創設。40 歳で S 状結腸がんを患い、術後性うつとなったことからストレスの怖さを身を持って体験する。その他、京都産業大学経営学部教授を歴任するなど異色の経歴を持つ。

ビジネスに忙殺される中で心身を病んだ自身の経験を元にストレスに悩む多くのビジネスマンのメンタルケアに携わりたいとの思いから、ビジネスマンが多い街、東京神田にベスリクリニックを開院。薬だけに頼らず、睡眠を中心に人生を考え、精神疾患の治療だけでなく、予防的医療を行うことを目指す。



《 参加申し込み 》

氏名 : _____

TEL : _____

E-mail : _____

- ◆ 参加をご希望の方は「参加申し込み」に必要事項をご記入の上、下記の申し込み先に電話、FAX、E-mail でお申し込みください
- ◆ 参加申し込みにご記入いただいた情報は、講演会の運営以外には使用いたしません
- ◆ 参加者多数で定員に達した場合のみこちらからご連絡させていただきます

【 申し込み・問い合わせ 】

TEL・FAX : 0276-51-4729

一般社団法人ロカーレ(担当 : 小淵・井内) E-mail : locale727@cc9.ne.jp

共催 : 一般社団法人ロカーレ、特定非営利活動法人福祉エコサービス

後援 : ベスリクリニック、群馬県精神保健福祉士会、群馬県精神障害者社会復帰協議会

日本精神科看護協会群馬県支部、館林邑楽精神障害者家族会たけのこ会

太田精神障がい者を守る家族の会ひまわり会、館林市