

# 自分を傷つけずにいられない

## ～自傷からの回復のヒント～

平成28年3月6日(日)

時間／13:30～15:00(開場 13:00)

会場／群馬県庁 28階 281会議室A・B

入場無料(先着順)

定員 200名

電話での事前申し込みが必要です



まつもと としひこ  
講師 松本 俊彦 氏

～講師プロフィール～

1967年生まれ。国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 薬物依存研究部部長／自殺予防総合対策センター 副センター長。

1993年佐賀医科大学医学部卒業後、神奈川県立精神医療センター、横浜市立大学医学部附属精神科などを経て現職。

主著：「薬物依存とアディクション」(金剛出版、2012)「自分を傷つけずにいられない～自傷から回復するためのヒント」(講談社、2015)他著書多数。



群馬県庁  
群馬県前橋市大手町1-1-1  
県庁への交通アクセス

電車・バス  
JR両毛線前橋駅下車、バス約6分  
新前橋駅下車、バス約7分  
中央前橋駅下車、バス約7分

クルマ  
関越自動車道前橋インターチェンジから  
国道17号経由、約10分

駐車場(群馬県庁県民駐車場)

利用料金  
駐車券を会場受付までお持ちになり認証後、無料となります。(認証手続きをしない場合は、2時間まで無料、以後30分ごとに100円)

自転車・バイクについて  
自転車置き場・バイク置き場は、  
駐車場棟西側にあります。(無料)

主催 群馬県精神神経科診療所協会  
日本精神神経科診療所協会

共催 群馬県

後援 上毛新聞社  
群馬テレビ  
FMぐんま  
群馬県精神保健福祉協会  
群馬県精神保健福祉士会

お問い合わせ こころの健康講座事務局  
(中泉メンタルクリニック  
リワークデイケアぐんま内)  
〒370-3523  
群馬県高崎市福島町769-1  
TEL 027-360-6085  
FAX 027-360-6433

(木曜・日曜・祝日休み)